

EM&VOUS

THÉRAPIE • MÉDIATION • COACHING

**THÉRAPIE FAMILIALE**

# LA THÉRAPIE FAMILIALE C'EST QUOI ?

La famille, ce n'est pas toujours tout beau tout rose...

Parfois, un des membres est en souffrance et met au jour des **problématiques familiales** jusqu'alors enfouies ou inavouées.

La thérapie familiale aura pour but d'**amélioration du fonctionnement familial** à différents niveaux, la revalorisation de la compréhension mutuelle et du **soutien émotionnel** entre les membres de la famille, le développement des compétences afin de résoudre les problèmes auxquels la famille est confrontée.

FM&VOUS

THÉRAPIE • MÉDIATION • COACHING

# LE RÔLE DU THÉRAPEUTE FAMILIAL

L'objectif du Thérapeute familial sera :



> **aider la famille** à mettre en lumière des mécanismes inconscients qui régissent leurs relations et qui sont liés à des passés problématiques jamais résolus.

Le simple fait de mettre le doigt sur la source du problème contribue à faire **changer les comportements** au sein de la famille car les dysfonctionnements sont mieux compris

# LE RÔLE DU THÉRAPEUTE FAMILIAL



- > identifier les schémas de fonctionnement qui posent problème et aider la famille à faire émerger de nouveaux comportements plus sains
- > se concentrer sur les symptômes de la personne à l'origine de la thérapie familiale et modifier le ou les comportements qui lui pèsent au quotidien

# MES DOMAINES D'INTERVENTIONS



La thérapie familiale concerne :

- > **les familles qui traversent une crise** : disputes régulières, manque de communication, crise d'adolescence d'un enfant...
- > **les familles qui vivent un bouleversement** et n'arrivent pas à faire face : deuil, séparation, maladie grave d'un membre de la famille, toxicomanie...

# COMMENT SE DÉROULE UNE THÉRAPIE FAMILIALE ?

## ÉTAPE 1 > ENTRETIENS INDIVIDUELS

Le thérapeute reçoit **chaque membre** de la famille en entretien individuel.

Lors de cet entretien, le thérapeute aide chaque interlocuteur dans la **qualification de ses positionnements**. Il l'aide dans la définition des enjeux, des intérêts, des besoins et des attentes.

# COMMENT SE DÉROULE UNE THÉRAPIE FAMILIALE ?

## ÉTAPE 2 > THÉRAPIE DE FAMILLE

Le thérapeute reçoit les parents puis l'ensemble de la famille en instaurant un cadre et des règles qui permettront une **communication calme** et **sereine**.

En s'appuyant sur ses observations et remarques retenues lors des entretiens individuels, il va aider la famille à pouvoir prendre le temps de s'exprimer sur la situation, ses besoins et attentes. Il va également les aider à réfléchir ensemble à des solutions pérennes pour faire face à leur problématique.

FM&VOUS

THÉRAPIE • MÉDIATION • COACHING



# LES AVANTAGES DE LA THÉRAPIE FAMILIALE



- > Améliorer le processus de communication
- > Renforce la confiance familiale
- > Empêche les conflits futurs
- > Réduire les niveaux d'agressivité

EM&VOUS

THÉRAPIE • MÉDIATION • COACHING

**THÉRAPIE FAMILIALE**